

عنوان

گیاهان، دارویی جدید برای
بیماری ها

گردآورنده

سید مسلم فاطمی مقدم

(کارشناس ارشد فیزیولوژی)

خواص انواع گیاهان دارویی



هر بیماری قرار نیست با داروهای شیمیایی درمان شود. انسان در طبیعت بوجود آمده و طبیعت نیز درمان بیماری‌های انسان را به عهده دارد. با کمی دقت می‌توان دریافت که درمان تمام بیماری‌های انسان در گیاهان موجود در طبیعت وجود دارد.

گیاهان دارویی و خواص آنها

عرق گیاهی اسطوخدوس (مفرح اعصاب)

رفع اضطراب، ضد تشنج، آرام بخش، خواب آور، تقویت کننده مغز و اعصاب

عرق گیاهی شنبلیله (دیابت)

علاج قند خون از راه فعال کردن لوز المعده و تولید انسولین طبیعی

عرق گیاهی شوید (چربی سوز)

پایین آورنده کلسترول، تری گلیسیرید خون و چربی‌های زائد

عرق گیاهی برگ زیتون (فشار خون)

پایین آورنده فشار خون، فیبرینولیتیک، کنترل آرتیمی‌های قلبی

عرق گیاهی شیرین بیان (زخم معده)

ضد اسپاسم ضد ترشح اسید معده، رفع التهاب دستگاه گوارش، زخم اثنی عشر و زخم معده

عرق گیاهی زنجبیل (تقویت جنسی)

اختلالات نعوظ، انزال زودرس، افزایش اسپرم، کمبود تمایلات جنسی

عرق گیاهی ترخون (اشتهاء آور)

افزایش اشتها، چاق کننده، تقویت عمومی بدن، صفرازدا

عرق گیاهی خارشتر (سنگ شکن)

دفع سنگ‌های کلیه و مجاری ادرار با منشاء اگزالات کلیسیم، ضد اسپاسم، قولنج‌های کلیوی، عفونت

عرق گیاهی آویشن (هربال کلد)

رفع علائم سرماخوردگی، سینوزیت و آنفولانزا، ضد سرفه، خلط آور و ضد التهاب دهان و گلو، عفونت بدن

عرق گیاهی زیره (لاغری)

چربی سوز، رفع اشتها کاذب، از بین بردن چربی‌های زیر پوستی

عرق گیاهی شاهتره (جوش و آکنه)

درمان آکنه، رفع جوش‌های چرکی زیر پوستی و نوک سیاه، تقویت کبد

عرق گیاهی گشنیز (حساسیت و آلرژی)

رفع حساسیت‌های پوستی و فصلی، اگزما، رفع خارش جوش، کورک و لک صورت، ضعف و تبلی کبد

عرق گیاهی سنبل الطیب (تقویت قلب)

تقویت عضلات قلب، تپش قلب و تنظیم ضربان، رفع احتقان قلب، کنترل فشار خون عصبی

عرق گیاهی زنیان (مفاصل)

رفع دردهای آرتروز و مفاصل، اسپاسم عضلانی، روماتیسم، رفع آرتрит، رفع دردهای سیاتیک، نقرس

عرق گیاهی کاکوتی (کولیت)

مکمل و درمان التهاب روده‌ای، کولیت، کولیت زخمی

عرق گیاهی رازیانه (پریود)

تنظیم عادات ماهیانه، تقویت تخمدان‌ها، دفع کیست، اختلالات قبل از قاعدگی، فیبروم

عرق گیاهی گزنه (پروستات)

درمان هیپر پلازی پروستات، تکرار ادرار سوزش و درد هنگام دفع ادرار

عرق گیاهی نسترن (مفتح قلب)

رفع تصلب شرایین، گرفتگی عروق کرونر، واریس

عرق گیاهی گل زوفا (آسم)

رفع علائم آسم (اسپاسم ریه و خلط آور)، ضد سرفه

عرق گیاهی بابونه (روماتیسم)

رفع علائم روماتیسم (کاهش درد و التهاب، رفع عفونت)

عرق گیاهی دارچین (سینوزیت خوراکی)

رفع علائم سینوزیت (نزله، سردرد و التهاب)

عرق گیاهی گل رومی (یبوست و گوارشی)

مشکلات گوارشی، احساس نفخ، یبوست

عرق گیاهی بادرنجیویه (کم خونی)

کم خونی، کمبود آهن، تقویت عمومی بدن

عرق گیاهی مرزه کوهی (ضد اسهال)

رفع اسهال‌های عفونی و معمولی، رفع التهاب روده، ضد تهوع و ضد استفراغ، مسمومیت، احساس ناخوشی

عرق گیاهی مورد (تقویت بیاز مو)

کمک به رویش مجدد مو، ضد ریزش، سفیدی مو

عرق گیاهی پونه (شب ادراری)

شب ادراری کودکان، تقویت مثانه، تکرار ادرار بزرگسالان، رفع افتادگی مثانه

عرق گیاهی خارخاسک (سنگ مثانه و کیسه صفرا)

دفع سنگ‌های مثانه و کیسه صفرا و مجاری ادرار با منشاء اگزالات کلیسیم، ضد اسپاسم

عرق گیاهی هل (هاضم)

باد شکم، دل درد، دل پیچه، چنگ زدن، اسپاسم، قولنج، مقوی دستگاه گوارش

عرق گیاهی گل ختمی (عفونت بدن)

دفع عفونت دستگاه ادراری، سوزش ادرار

عرق گیاهی بومادران (ضد انگل)

رفع کرمک، کرم آسکاریس، کیست ژیا ردیا

عرق گیاهی بولاع اوتی (تیروئید)

رفع اختلالات غده تیروئید (کم کاری)

عرق گیاهی یونجه (پوکي استخوان)

رفع علائم پوکي استخوان، نازک شدن استخوان

عرق گیاهی آنیسون (میگرن)

رفع علائم میگرن، درد ضربان دار يك طرف سر یا دوطرف، تهوع و استفراغ، درد پشت سر

عرق گیاهی بید (تب بر)

رفع تب بالای مداوم یا متناوب و تب‌های دیگر، مسکن

عرق گیاهی بهار نارنج (افسردگی)

رفع علائم افسردگی، خستگی، تمرکز ضعیف، استرس زیاد

عرق گیاهی کرفس (بواسیر)

درمان بواسیر، شقاق مقعد، یبوست، خونریزی و درد

عرق گیاهی گل همیشه بهار (رازن)

قائده آور، تقویت تخمدان‌ها و محرک هورمون استروژن، مدر حیض و بول (قائده آور و ادرار آور)

عرق گیاهی میخک (آرام بخش)

کوفتگی عضلات و استخوان، درد بدن، مهار پروستا گلاندین‌ها

عرق گیاهی گلپوره (ایمنی بدن)

تقویت کننده قدرت دفاعی بدن، مقوی و نیرو دهنده

عرق گیاهی گل سرخ (افسردگی)

ضد افسردگی، اضطراب، استرس، نشاط آور، کم بودن تمایلات جنسی بانوان

عرق گیاهی کاسنی (یانسگی)

رفع علائم یانسگی، گر گرفتگی، عرق شبانه، تب بدن، احساس آشفستگی

عرق گیاهی رزماری (انرژی)

مکمل خوراکی انرژی زا، افزایش انرژی و وزن، حجم ساز، سرشار از ویتامین، رشد عضلات و استخوان

عرق گیاهی ورون (حافظه)

تقویت هوش و حافظه، تقویت تمرکز حواس، ضد اضطراب، استرس و آلزایمر

عرق گیاهی تمشک (تصفیه خون)

تصویه خون و رقیق نمودن خون، تب بر، درمان آبله

بنا به گفته حکیم ابو علی سینا، زمان مناسب جهت درمان و بهبود بیماری با داروی گیاهی ۴۰ روز می‌باشد.